

TONICITE ET EQUILIBRE MUSCULAIRE  
SENSATION DE SON CORPS  
CENTRE ET AXE



# GYM DOUCE STRETCHING MOUVEMENT

**DÉBUT DES COURS** LE 12/09/16  
LUNDI ET VENDREDI 10H - 11H30  
MARDI 18H30-20H

**1ER COURS GRATUIT**

**STAGES** LES DIMANCHES 10H - 13H  
16 OCTOBRE : *Ancrage/Suspension*  
4 DÉCEMBRE : *Souffle*  
22 JANVIER : *Fluidité*  
19 MARS : *Corps paysage*

Au **DIX - PLACE DES GARENNES**  
BUTTE SAINTE-ANNE - **NANTES**  
**06 15 43 14 38**  
[www.sylvie-dorembus.fr](http://www.sylvie-dorembus.fr)

