

PRISE DE DISTANCE  
PAR L'HUMOUR

DÈS LE  
17  
SEPTEMBRE  
2020

# TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

AU DIX BUTTE SAINTE-ANNE



PRISE DE DISTANCE  
PAR L'HUMOUR

# TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

ATELIER DÉCOUVERTE  
GRATUIT  
LE 17 SEPTEMBRE 2020  
SUR INSCRIPTION

**L**aaissez vous surprendre par le plaisir du jeu et la complicité avec les autres qui vous permettront, dans la bonne humeur et la bienveillance, une expression plus spontanée. **Comment ?**

- Une mise en mouvement à travers des exercices sensoriels, liés à la respiration et à l'ancrage.
- De façon ludique, l'aisance de la voix en tant que prolongement du corps.
- Ouverture de l'imaginaire en utilisant des supports d'objets, de musiques, d'images et de petits textes... décalage, caricature, parodie, parabole, jonglage de mots au rendez-vous !

## TOUS LES JEUDIS DE 19H30 À 21H À PARTIR DU 17 SEPTEMBRE

### • TARIF ATELIER

19 € la séance, 150 € les 10 séances ou 368 € l'année (30 séances)  
+ 15 euros d'adhésion à l'association 2 Kai Oche.

### • MINI-STAGES les dimanches de 15h à 18h :

4 octobre, 8 novembre, 13 décembre 2020

10 janvier, 14 février, 14 mars et 11 avril 2021

> TARIF : 38 € le stage / 70 € les 2 stages

Au **DIX - PLACE DES GARENNES**  
BUTTE SAINTE-ANNE - **NANTES**

**06 15 43 14 38**

[www.sylvie-dorembus.fr](http://www.sylvie-dorembus.fr)



MAIRIE DE  
**Nantes**