

# TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

À PARTIR DU  
JEUDI 16  
SEPTEMBRE  
2021

PRISE DE DISTANCE  
PAR L'HUMOUR

AU DIX - PLACE DES GARENNES  
BUTTE SAINT-ANNE - NANTES

[www.sylvie-dorembus.fr](http://www.sylvie-dorembus.fr)

Atelier Découverte

GRATUIT

le 16 septembre

(sur inscription)



## TRAINING D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Laissez-vous surprendre par le plaisir du jeu et la complicité avec les autres qui vous permettront, dans la bonne humeur et la bienveillance, une expression plus spontanée.

### Comment ?

- Une mise en mouvement à travers des exercices sensoriels, liés à la respiration et à l'ancrage.
- De façon ludique, l'aisance de la voix en tant que prolongement du corps.
- Ouverture de l'imaginaire en utilisant des supports d'objets, de musiques, d'images et de petits textes ... décalage, caricature, parodie, parabole, jonglage de mots au rendez-vous !

**TOUS LES JEUDIS DE 19H À 20H30**  
**À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2021**

### TARIF ATELIER

19 € la séance, 153 € les 10 séances ou 360 € l'année (30 séances)  
+ 15 euros d'adhésion à l'association 2 Kai Oche.

### MINI-STAGES

Les dimanches de 14h30 à 17h30 :  
10 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2021,  
16 janvier, 27 février, 3 avril 2022  
Tarif : 39 € le stage / 70 € les 2 stages

**AU DIX - PLACE DES GARENNES**  
**BUTTE SAINTE-ANNE - NANTES**

06 15 43 14 38 - [www.sylviedorembus.fr](http://www.sylviedorembus.fr)