

L'association l'Affaire d'une Vie-Sophrologie  
et la Librairie L'Autre Rive, organisent :

# LE FORUM DU **BIEN-ÊTRE**

**SAMEDI 15 OCTOBRE à NANTES**

Entrée gratuite

Nous avons proposé à des intervenants professionnels de santé du bien-être et du paramédical : praticiens, enseignants et formateurs de participer à cette journée durant laquelle ils pourront présenter leur discipline

Participants :

**Professeurs de yoga**  
**Sophrologues**  
**Réflexologues**  
**Éveil à la voix**  
**Massages**  
**Psychologues**  
**Tai chi chuan**

**Qi gong**  
**Shiatsu**  
**Magnétisme**  
**Gestalt thérapeute**  
**Feldenkrais**  
**Art thérapie...**

De 10h  
à 18h :

**Maison de Quartier Madeleine-Champ de Mars**  
22, rue Emile Péhant, à Nantes.

**Il s'agira véritablement d'un Forum** où chacun pourra échanger, se documenter, expérimenter, s'inscrire aux futurs cours par exemple, et tout cela dans une ambiance chaleureuse.

## Programme de la journée :

- Démonstrations, animations, conférences... -

10h	<b>TAI JI QUAN - QI GONG</b> , Association TAO VITALITE ET BIEN-ETRE
10h30	<b>CHANT ET VOIX CHANTEE</b> , Association VOIX VIVANTE - Dominique HECKMANN
11h	<b>METHODE FELDENKRAIS</b> , Dominique WESTFALL LEVILLAIN
11h30	<b>YOGA DE L'ENERGIE</b> , Association A CORPS LIBRE
12h	<b>MAGNETISME</b> , Chantal BERTON
12h30	<b>YOGA-PRANAYAMA</b> et <b>MASSAGE AYURVEDIQUE</b> , Florence SALIOU
13h	<b>INITIATION AU BIEN ETRE EN PERINATALITE</b> , Véronique DUHEM
13h30	Audrey DUHEM
14h	<b>ART-THERAPIE EVOLUTIVE</b> , Marie-Odile BRETHERS
14h30	<b>QI GONG - TAI JI QUAN</b> , Association L'ART DU CHI - Annick DUGAS
15h	<b>YOGA DERVICHE</b> , Association DES GESTES POUR SOI, Martine DELWASSE
15h30	<b>NATUROPATHE-IRIDOLOGUE</b> , Linda RIGAUDEAU
16h	<b>EVEIL AU MOUVEMENT</b> , Association AU CŒUR DU CORPS - Maryam BUHRMANN
16h30	<b>ZHI NENG QI GONG</b> , Association LES NUAGES POURPRES - Christian THIEUX
17h	<b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> et <b>MASSAGE</b> , par Nadia ROBERT
17h30	<b>YOGA</b> , par Anne RAINER (AYOG)

Démonstration par Roselyne BINESSE de son **jeu EMOTICA**

Contacts :

**Laura TRICOT** : 06 13 45 68 09 - lauratricot@free.fr

**Anne-Marie GUDIN** : 02 40 89 30 76 - autriveau.nantes@wanadoo.fr