

Planning des cours collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 - 9h45	BALANCE TRAINER	TRX	PILATES	CC	HIIT	TRX
10h00 - 10h45	TRX	STRETCHING	HIIT	CC	PILATES	STRETCHING
11h00 - 12h00	CP	CP	CP	CP	CP	CP
12h15 - 13h00	CC	CC	CC	CC	CC	Réservé pour les événements - stages - privatisation
17h00 - 18h00	CP	CP	CP	CP	CP	
18h00 - 18h45	PILATES	BALANCE TRAINER	STRETCHING	HIIT	TRX	
19h00 - 19h45	HIIT	PILATES	TRX	PILATES	BALANCE TRAINER	
20h00 - 20h45	CC	CC	CC	CC	CC	

CC

Création de Cours - réservation obligatoire 72h avant la date - ouverture du créneau à partir de 2 personnes

CP

Cours Particulier sur réservation

Cours collectifs réguliers

Sur réservation uniquement