

Planning Pole Dance | Assouplissements | Booty Chic | Ateliers

Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi	Samedi
COACHING PARTICULIER	9H – 11H	9H – 11H	9H – 11H	9H – 10H CRÉATION DE COURS	8H – 13H
10H – 11H POLE DANCE	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES COURS PARTICULIERS, ATELIERS ET GROUPE	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES COURS PARTICULIERS, ATELIERS ET GROUPE	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES COURS PARTICULIERS, ATELIERS ET GROUPE	10H – 11H POLE DANCE	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES COURS PARTICULIERS, ATELIERS ET GROUPE
CRÉNEAU ENTREPRISE				CRÉNEAU ENTREPRISE	
CRÉNEAU ENTREPRISE	18H – 19H POLE DANCE	18H15 – 19H GET FLEXY	18H – 19H POLE DANCE	18H – 21H	14H – 19H
CRÉNEAU ENTREPRISE	CRÉNEAU ENTREPRISE	19H – 20H POLE DANCE	19H – 19H30 BOOTY CHIC	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES COURS PARTICULIERS, ATELIERS ET GROUPE	CRÉNEAU RÉSERVÉ POUR LES ÉVÈNEMENTS ET STAGE
20H – 21H POLE DANCE	CRÉNEAU ENTREPRISE	20H – 21H CRÉATION DE COURS	19H30 – 20H15 GET FLEXY		

POLE DANCE

COURS TOUTS NIVEAUX (HORS INITIATION) – 5 PLACES (2 ÉLÈVES MINIMUM)

GET FLEXY

COURS D'ASSOULISSEMENTS POUR LE HAUT ET LE BAS DU CORPS – 6 PLACES

BOOTY CHIC

COURS FLASH 30 MINUTES ORIENTÉ BAS DU CORPS – 6 PLACES

CRÉATION DE COURS

COURS AU CHOIX – RÉSERVATION 72 HEURES AVANT VIA LE GROUPE PRIVÉ – 2 ÉLÈVES MINIMUM